Forum «Sport für alle», 13. März 2023, Pavillon Sportfeld Gründenmoos, St. Gallen

Verändertes Sportverhalten:
Die wachsende Bedeutung des ungebundenen Sports

Sport 1970 und 2022

Der Sportboom als Expansion und Differenzierung

Folgerungen für den Sport und die Sportförderung: Ein differenziertes Sportmodell

Fazit

Dr. Markus Lamprecht
Schweizer Sportobservatorium
Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Schweizer Sportobservatorium c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

swiss olympic
for the spirit of sport

bfu bpa upi

suva

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS

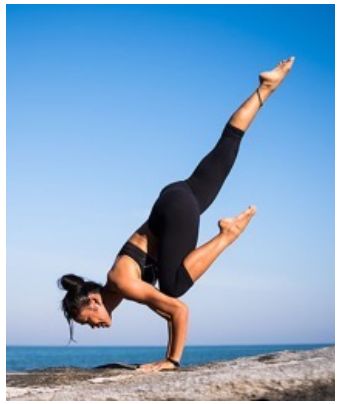
SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

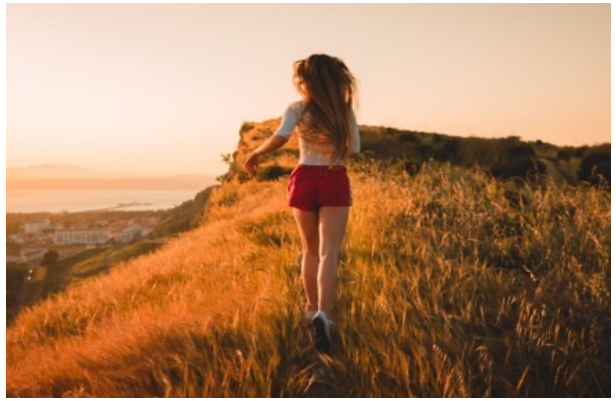
Sport 1970 und Sport 2020

Struktur des Sportsystems	Sport 1970	Sport heute
Personen	junge Männer	alle Menschen
Angebote	klassische Sportarten	unzählige Sport- und Bewegungsaktivitäten
Motive	Leistung, Wettkampf	viele verschiedene Motive
Raum	Turnhallen, Sportplätze	überall: Land, Wasser, Luft
Zeit	Abends, Wochenende	immer, zu jeder Tageszeit
Träger	Verein, Schule	staatliche, gemeinnützige, private, kommerzielle
Finanzierung	freiwilliges Engagement, öffentliche Hand	breite Finanzierung

Sport 1970 und Sport 2020

Struktur des Sportsystems	Sport 1970	Sport heute
Personen	junge Männer	alle Menschen
Angebote	klassische Sportarten	unzählige Sport- und Bewegungsaktivitäten
Motive	Leistung, Wettkampf	viele verschiedene Motive
Raum	Turnhallen, Sportplätze	überall: Land, Wasser, Luft
Zeit	Abends, Wochenende	immer, zu jeder Tageszeit
Träger	Verein, Schule	staatliche, gemeinnützige, private, kommerzielle
Finanzierung	freiwilliges Engagement, öffentliche Hand	breite Finanzierung





Sport 2020: Jederzeit und überall

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Sport 2020: Jederzeit und überall

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Forum «Sport für alle», 13. März 2023, Pavillon Sportfeld Gründenmoos, St. Gallen

Verändertes Sportverhalten:
Die wachsende Bedeutung des ungebundenen Sports

Sport 1970 und 2022

Der Sportboom als Expansion und Differenzierung

Folgerungen für den Sport und die Sportförderung: Ein differenziertes Sportmodell

Fazit

Dr. Markus Lamprecht
Schweizer Sportobservatorium
Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Der Sportboom als Expansion und Inklusion

«Versportung der Gesellschaft»:

Expansion: Ausdehnung von Sport und Sportsymbolen. Sport wird zum Massenphänomen.

Inklusion: Einschluss von Bevölkerungsgruppen ins Sportsystem, die bislang nicht oder nur beschränkt Zugang zum Sport gefunden haben.

Der Sportboom als Expansion und Inklusion

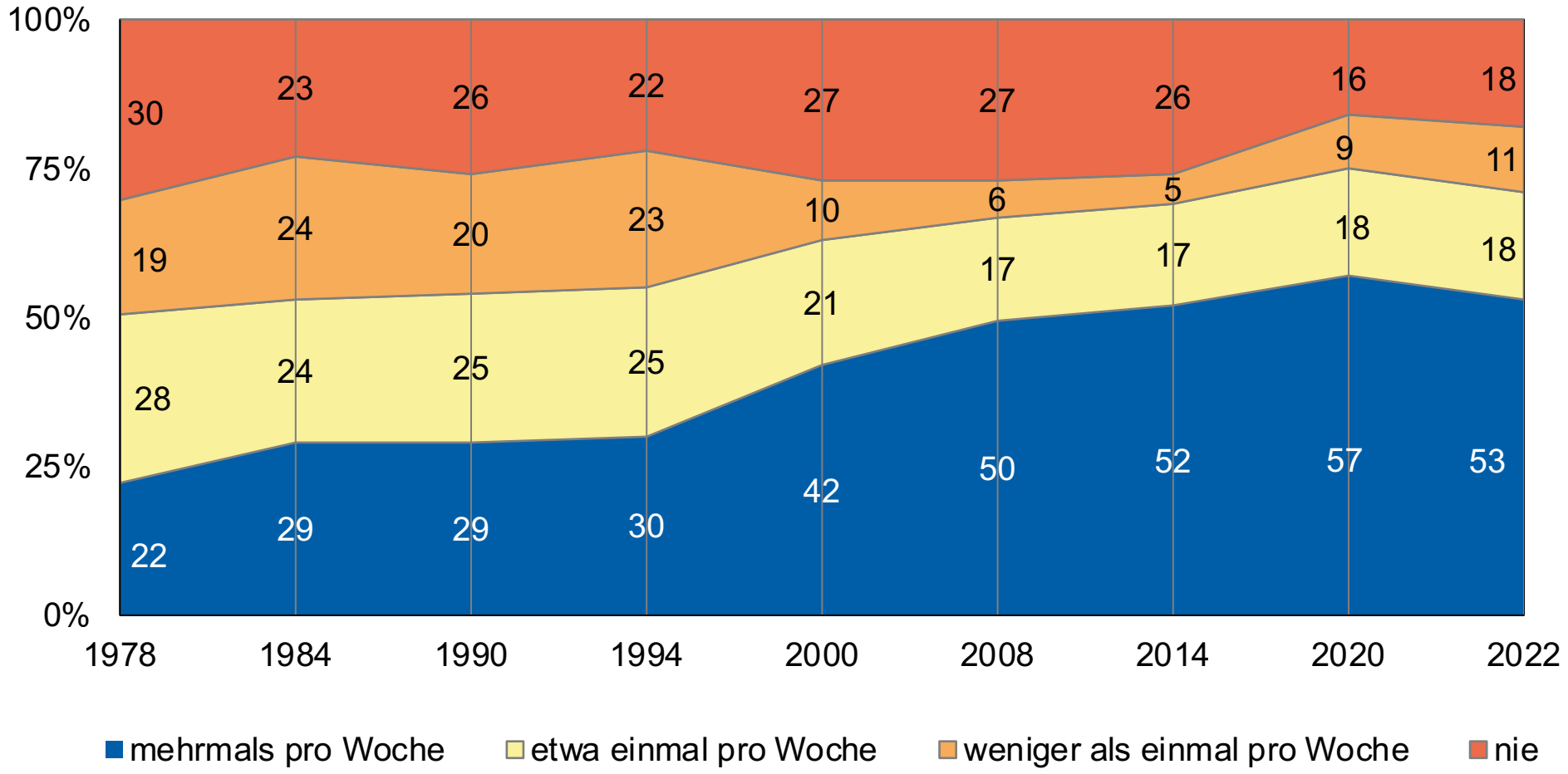
«Versportung der Gesellschaft»:

Expansion: Ausdehnung von Sport und Sportsymbolen. Sport wird zum Massenphänomen.

Inklusion: Einschluss von Bevölkerungsgruppen ins Sportsystem, die bislang nicht oder nur beschränkt Zugang zum Sport gefunden haben.

Versportung: Entwicklung der Sportaktivität in der Schweiz

(in % der CH-Bevölkerung ab 15 Jahren)



Quelle: Sport Schweiz 2020

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Der Sportboom als Differenzierung und Pluralisierung

«Entsportung des Sports»:

Differenzierung: Aufsplitterung des Sports in die unterschiedlichsten Felder mit je eigenen Funktionen, Organisationsformen und Zielen.

Pluralisierung: Verlust eines eindeutigen Sportverständnisses. Entstehung einer Vielzahl konkurrierender Wert- und Handlungsorientierungen.

Der Sportboom als Differenzierung und Pluralisierung

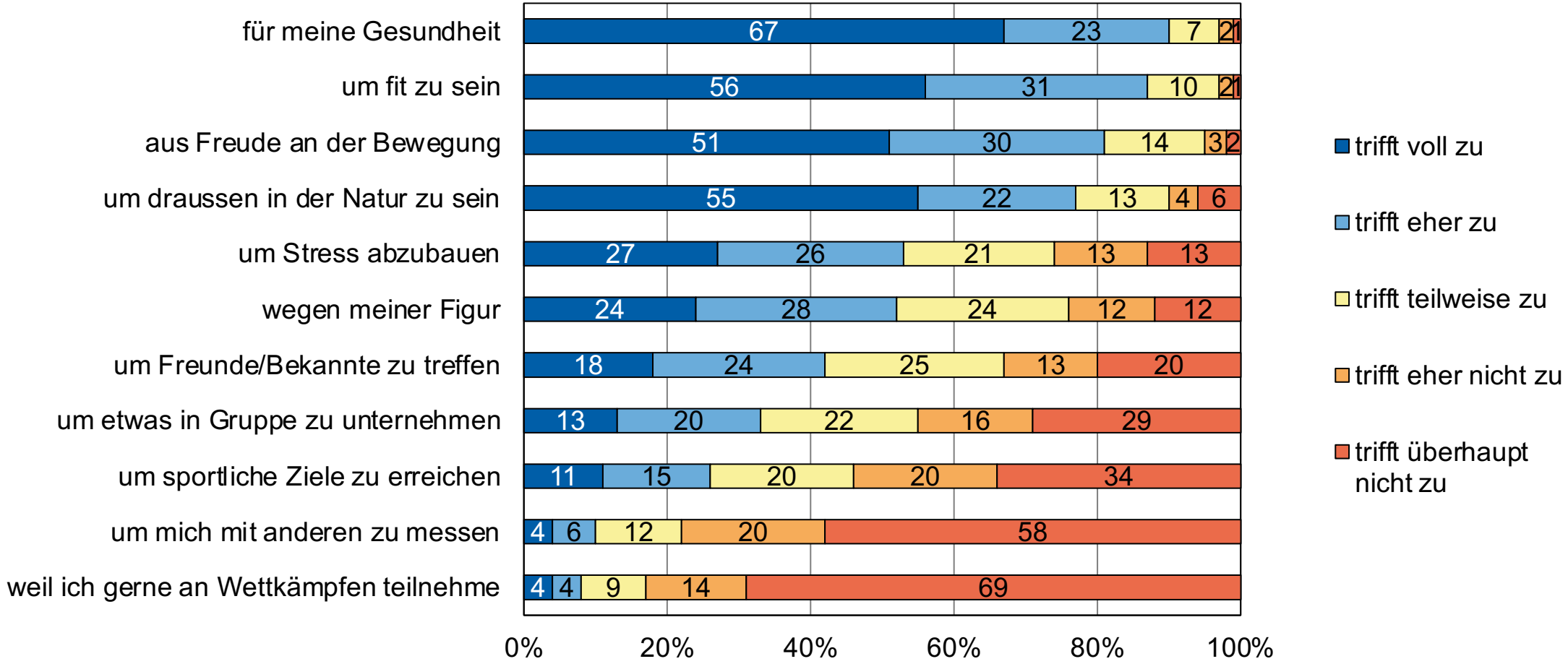
«Entsportung des Sports»:

Differenzierung: Aufsplitterung des Sports in die unterschiedlichsten Felder mit je eigenen Funktionen, Organisationsformen und Zielen.

Pluralisierung: Verlust eines eindeutigen Sportverständnisses. Entstehung einer Vielzahl konkurrierender Wert- und Handlungsorientierungen.

Wichtigkeit verschiedener Sportmotive im Kanton St. Gallen

(in % aller Sporttreibenden)



Quelle:
Sport im Kanton St. Gallen und in den Städten St. Gallen und Rapperswil-Jona 2020

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Mitgliedschaft im Sportverein und im Fitnesscenter (in % der Bevölkerung)

	Kanton St. Gallen		Stadt St. Gallen		Rapperswil-Jona	
		2020		2020		2020
Aktivmitglied im Sportverein		22		19		22
Mitglied im Fitnesscenter		19		27		24
Ungebundene Sportler:innen		48		43		48

Quelle:
Sport im Kanton St. Gallen und in den Städten St. Gallen und Rapperswil-Jona 2020

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Mitgliedschaft im Sportverein und im Fitnesscenter (in % der Bevölkerung)

	Kanton St. Gallen		Stadt St. Gallen		Rapperswil-Jona	
	2014	2020	2014	2020	2014	2020
Aktivmitglied im Sportverein	27	22	22	19	k.A.	22
Mitglied im Fitnesscenter	17	19	24	27	k.A.	24
Ungebundene Sportler:innen	36	48	34	43	k.A.	48

Quelle:
Sport im Kanton St. Gallen und in den Städten St. Gallen und Rapperswil-Jona 2020

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Ausübung verschiedener Sportarten im Kanton St. Gallen

(Wohnbevölkerung im Alter ab 15 Jahren)

	Kanton St. Gallen		Schweiz
	Nennung (in % der Bevölkerung)	**Veränderung 2014–2020** (in Prozentpunkten)	**Nennung** (in % der Bevölkerung)
Wandern, Bergwandern	58.5	9.8	56.9
Radfahren (ohne MTB)	46.9	1.8	42.0
Schwimmen	40.5	3.0	38.6
Skifahren (ohne Skitouren)	34.3	-3.2	34.9
Jogging, Laufen	23.6	0.3	27.0
Fitnesstraining, Group Fitness	16.3	-3.3	17.2
Krafttraining, Muskelaufbau	11.8	6.7	13.3
Tanzen	11.6	2.9	11.4
Yoga, Pilates, Body Mind	11.0	3.8	12.9
Turnen, Gymnastik	9.4	-1.1	8.7
Fussball	9.4	1.5	7.7
Mountainbiken	8.3	2.7	7.9
Ski-/Snowboard, Schneeschuhtouren	6.2	3.0	6.5
Walking, Nordic Walking	6.1	-3.3	5.1
Snowboarden (ohne Snowboardtouren)	5.1	-1.2	5.3
Skilanglauf	4.9	1.2	5.3
Tennis	3.5	-2.3	5.4
Volleyball, Beachvolleyball	3.0	0.8	2.8

Quelle: Sport im Kanton St. Gallen und in den Städten St. Gallen und Rapperswil-Jona 2020

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Gesellschaftliche Entwicklungen hinter der «Versportung» und «Entsportung»

- Strukturwandel
- Globalisierung
- Kommerzialisierung
- Urbanisierung
- Individualisierung
- Wertewandel
- Gleichstellung
- Demografischer Wandel

Forum «Sport für alle», 13. März 2023, Pavillon Sportfeld Gründenmoos, St. Gallen

Verändertes Sportverhalten:
Die wachsende Bedeutung des ungebundenen Sports

Sport 1970 und 2022

Der Sportboom als Expansion und Differenzierung

Folgerungen für den Sport und die Sportförderung: Ein differenziertes Sportmodell

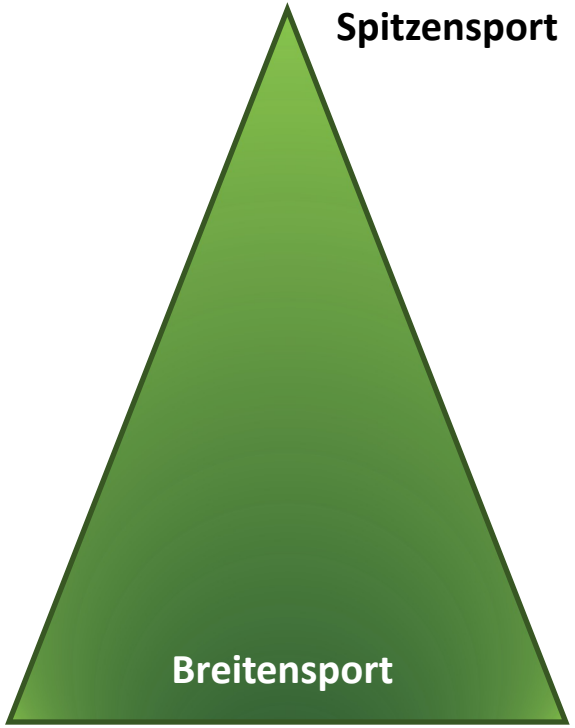
Fazit

Dr. Markus Lamprecht
Schweizer Sportobservatorium
Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung

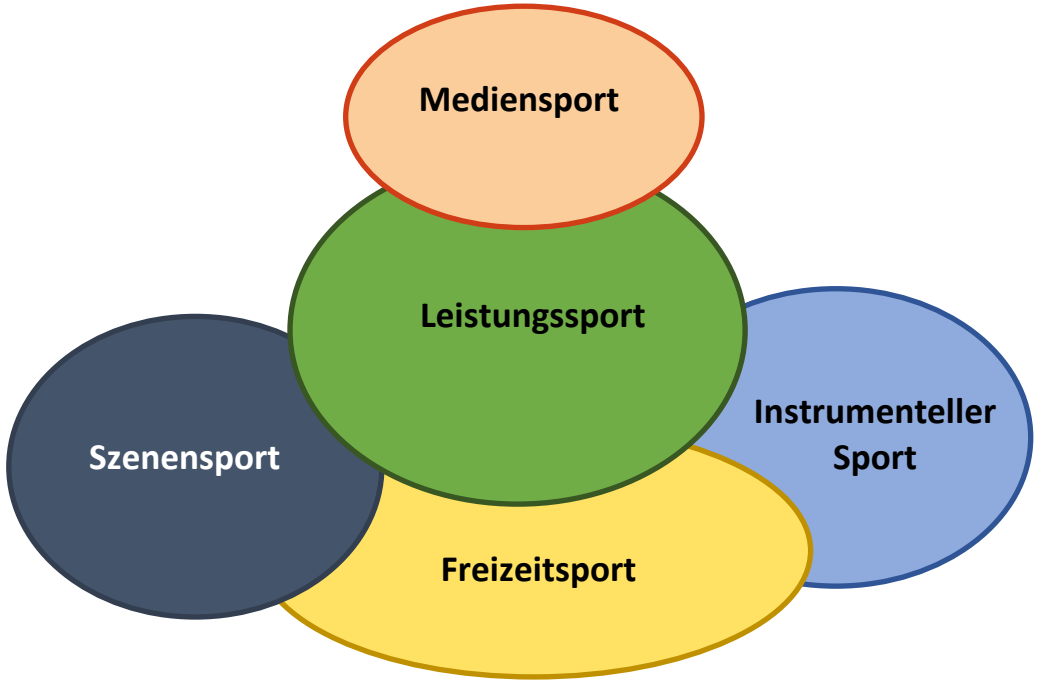
SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

«Altes» und «neues» Sportverständnis

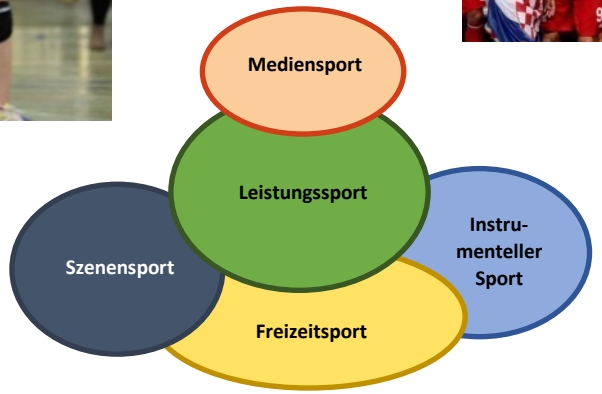
Pyramidenmodell



Differenziertes Sportmodell



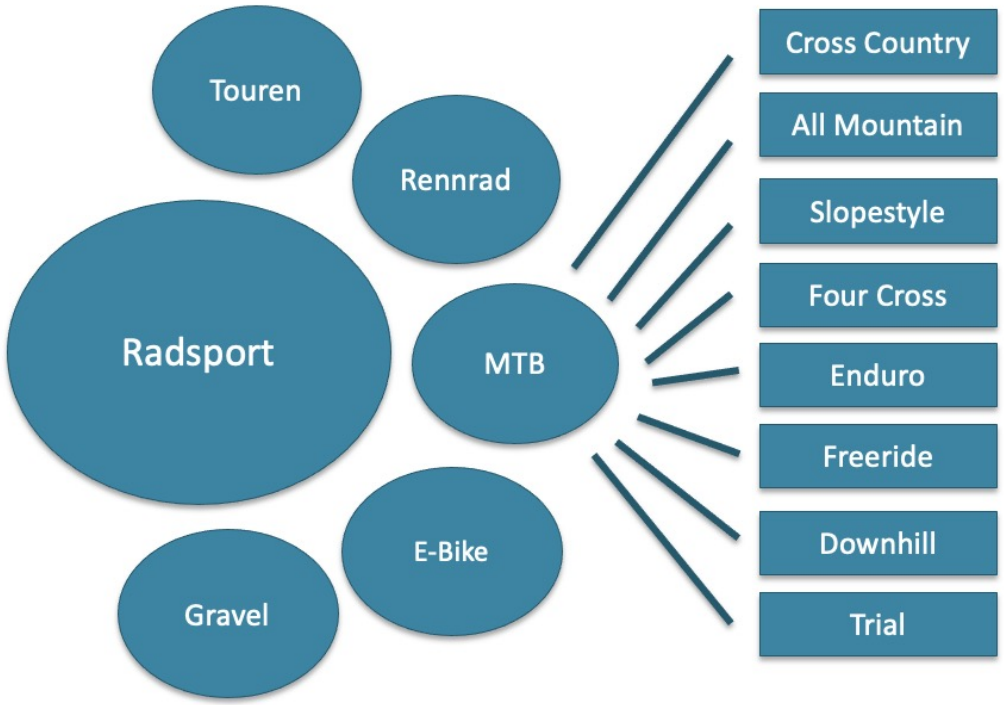
Differenziertes Sportmodell



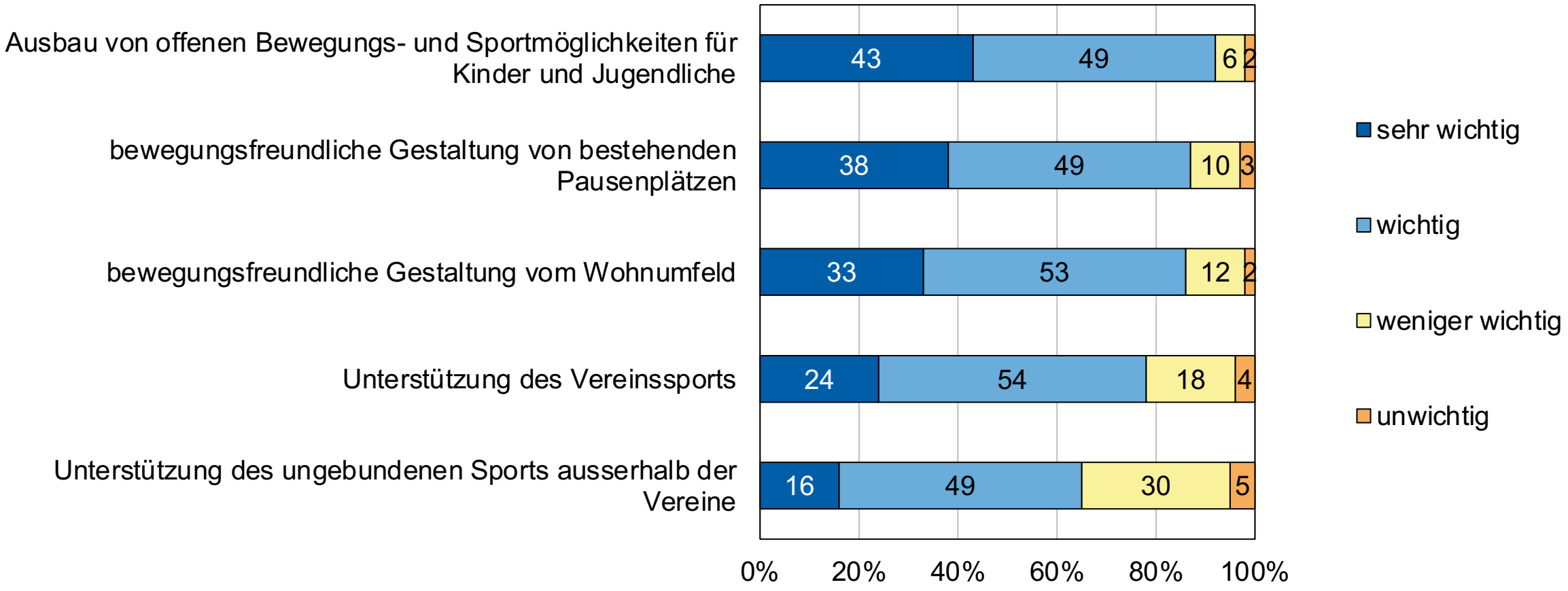
SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Der Prozess ist noch lange nicht abgeschlossen
Differenzierung und Pluralisierung im Sport gehen weiter ...

Z.B. beim Wandern und Velofahren:



Wichtigkeit der Umsetzung verschiedener Forderungen im Kanton St. Gallen
(in % der SG-Bevölkerung ab 15 Jahren)



Quelle:
Sport im Kanton St. Gallen und in den Städten St. Gallen und Rapperswil-Jona 2020

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Fazit

- Immer mehr Leute treiben Sport.
  Dabei wird der Sport immer bunter und vielfältiger, aber auch unübersichtlicher und uneinheitlicher.

- Durch das Wachstum des ungebundenen Sports ergeben sich für Sportförderung und Sportplanung viele Chancen, aber auch Herausforderungen.

swiss olympic suva bfu bpa upi

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Vielen Dank für das Interesse!

www.sportobs.ch

SPORTOBS
Schweizer Sportobservatorium

Dr. Markus Lamprecht
Soziologe

Schweizer Sportobservatorium c/o
Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
markus.lamprecht@lssfb.ch
Tel. 044 260 67 60
www.lssfb.ch / www.sportobs.ch

Seit 1993 führt Lamprecht & Stamm Forschungsprojekte und Studien im Auftrag von Bundesämtern, kantonalen Stellen, Swiss Olympic, Suva, SNF, Gesundheitsförderung Schweiz u.a. durch. Markus Lamprecht war 33 Jahren Lehrbeauftragter an der ETH Zürich.